



Tennis
Education
group

II Jornadas Técnicas

Sábado 1 marzo 2008

MALLORCA

global
tennis team

PROGRAMA

9:30 a 9:45 Entrega del Material

9:45 a 10:00 Presentación de las Jornadas

10:00 a 11:15 *Incremento de la velocidad de raqueta en jugadores avanzados mediante el uso de una nueva metodología para la mejora de la fuerza-velocidad* (Aula) a cargo de D. Calvin Nii

11:15 a 12:30 *Cómo hacer a un jugador más rápido en la pista* (Aula) a cargo de D. Jofre Porta

12:30 a 13:00 Break

13:00 a 14:00 *Variables a considerar para la construcción de tareas* (Aula) a cargo de D. Pedro Zierof

14:00 a 15:30 Break

15:30 a 16:45 *Propuestas prácticas para un incremento de la velocidad de raqueta* (Pista) a cargo de D. Calvin Nii

16:45 a 18:00 *Nuevos avances en la investigación aplicada al tenis de competición. Aplicaciones prácticas* (Aula) a cargo del Dr. Jaime Fernández

18:00 a 18:30 Break

18:30 a 19:45 *Entrenamiento mental para la alta competición* (Aula) a cargo de D. Joan Ribas

19:45 a 20:30 *Puesta común final y turno de preguntas*

CONFERENCIANTES

D. Calvin Nii

Asesor sobre el entrenamiento de velocidad de jugadores americanos de competición. Coach de jugadores de competición. Fundador de TennisSpeed con base en Boulder, Colorado (USA).

D. Joan Ribas

Licenciado en Psicología y Master en Psicología del Deporte. Responsable del Área de Psicología de la Academia Sánchez Casal. Mental coach indirecto de Svetlana Kuznetsova y Daniela Hantuchova.

D. Jofre Porta

Profesor Nacional de Tenis por la RFET. Coach junto a Luís Lobo de Carlos Moyá. Integrante en la formación de Rafael Nadal. Director de Global Tennis Team y de Tennis Education Group.

Dr. Jaime Fernández

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Coordinador del Área de Entrenamiento Deportivo y miembro del equipo de investigación de la RFET. Preparador físico de jugadores de competición.

D. Pedro Zierof

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Entrenador Nacional de Tenis por la FCT. Director Técnico de Tennis Education Group y preparador físico de jugadores de competición.

Precio:
desde

50€



Technology
Sport



Babolat



slicemagazine

Inscripciones:

info@tenniseducationgroup.com

Más información:

www.tenniseducationgroup.com